



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Klauke, Heiner

□□: Elxleben

□□: 101

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□: 23:09

□□: 10.37 km/h

□□□□: 5:47 min/km

□□□□□/□□□: 261 (of 446)

□□□□□/□: 192 (of 278)

□□□□□□: 12:07

□□□□□: 42(of 60)

□□□□□□□: 14:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrec	2.00	10:37	5:18	29	3:42	135	4:29	2.00	10:37	5:18	56		87	4:29
Leichtathletikh	2.00	12:32	6:15	49	5:15	242	6:33	4.00	23:09	5:47	42	8:57	192	11:02