



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

**Knoll, Michael**

□□: LG Bad Frankenhausen / Göllingen

□□: 216

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□: 25:53

□□: 9.27 km/h

□□□□: 6:28 min/km

□□□□□/□□□: 371 (of 446)

□□□□□/□: 249 (of 278)

□□□□□□: 12:07

□□□□□: 28(of 35)

□□□□□□□: 15:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrecke	2.00	13:14	6:36	27	5:37	254	7:06	2.00	13:14	6:36	18		132	7:06
Leichtathletikhalle	2.00	12:39	6:19	29	4:50	245	6:40	4.00	25:53	6:28	28	10:27	249	13:46