



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Illert, Luise

□□: Erfurt

□□: 414

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

□□□: 26:35

□□: 9.03 km/h

□□□□: 6:39 min/km

□□□□□/□□□: 398 (of 446)

□□□□□/□: 136 (of 168)

□□□□□□: 13:59

□□□□□: 26(of 34)

□□□□□□□: 19:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrecke	2.00	13:43	6:51	28	3:58	143	6:48	2.00	13:43	6:51	15		44	6:48
Leichtathletikhalle	2.00	12:52	6:26	25	3:03	125	5:48	4.00	26:35	6:38	26	6:38	136	12:36