



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Frießleben, Antje

□□: Jena

□□: 466

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

□□□: 24:11

□□: 9.92 km/h

□□□□: 6:03 min/km

□□□□□/□□□: 322 (of 446)

□□□□□/□: 96 (of 168)

□□□□□□: 13:59

□□□□□: 18(of 34)

□□□□□□□: 19:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrecke	2.00	12:11	6:05	15	2:26	84	5:16	2.00	12:11	6:05	30		46	5:16
Leichtathletikhalle	2.00	12:00	6:00	19	2:11	105	4:56	4.00	24:11	6:02	18	4:14	96	10:12