



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Alberti, Michael

□□: Mühlhausen

□□: 391

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□: 22:15

□□: 10.79 km/h

□□□□: 5:34 min/km

□□□□□/□□□: 221 (of 446)

□□□□□/□: 168 (of 278)

□□□□□□: 12:07

□□□□□: 15(of 35)

□□□□□□□: 15:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrec	2.00	10:21	5:10	9	2:44	121	4:13	2.00	10:21	5:10	33		75	4:13
Leichtathletikal	2.00	11:54	5:57	23	4:05	218	5:55	4.00	22:15	5:33	15	6:49	168	10:08