



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Hofmeister, Alex

□□: Jena

□□: 308

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□: 23:51

□□: 10.06 km/h

□□□□: 5:58 min/km

□□□□□/□□□: 312 (of 446)

□□□□□/□: 221 (of 278)

□□□□□□: 12:07

□□□□□: 32(of 41)

□□□□□□□: 13:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrecke	2.00	12:48	6:24	31	6:07	235	6:40	2.00	12:48	6:24	2	1:17	139	6:40
Leichtathletikhalle	2.00	11:03	5:31	23	4:23	178	5:04	4.00	23:51	5:57	32	10:30	221	11:44