



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Niebergall, Erik

□□: Mönchenholzhausen

□□: 226

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□: 17:09

□□: 13.99 km/h

□□□□: 4:17 min/km

□□□□□/□□□: 48 (of 446)

□□□□□/□: 43 (of 278)

□□□□□□: 12:07

□□□□□: 6(of 60)

□□□□□□□: 14:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrecke	2.00	8:34	4:16	9	1:39	50	2:26	2.00	8:34	4:16	32		16	2:26
Leichtathletikhalle	2.00	8:35	4:17	6	1:18	43	2:36	4.00	17:09	4:17	6	2:57	43	5:02