



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Eisleb, Ina

□□: Erfurt

□□: 331

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

□□□: 23:56

□□: 10.03 km/h

□□□□: 5:59 min/km

□□□□□/□□□: 315 (of 446)

□□□□□/□: 93 (of 168)

□□□□□□: 13:59

□□□□□: 17(of 34)

□□□□□□□: 19:57

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde Kurzstrec | 2.00 | 11:46 | 5:53 | 11 | 2:01 | 67 | 4:51 | 2.00 | 11:46 | 5:53 | 32 | | 51 | 4:51 |
| Leichtathletikh | 2.00 | 12:10 | 6:04 | 21 | 2:21 | 110 | 5:06 | 4.00 | 23:56 | 5:59 | 17 | 3:59 | 93 | 9:57 |