



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Walter, Armin

□□: Erfurt

□□: 77

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□: 23:45

□□: 10.11 km/h

□□□□: 5:56 min/km

□□□□□/□□□: 304 (of 446)

□□□□□/□: 216 (of 278)

□□□□□□: 12:07

□□□□□: 46(of 60)

□□□□□□□: 14:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrecke	2.00	12:52	6:26	53	5:57	240	6:44	2.00	12:52	6:26	3	1:44	142	6:44
Leichtathletikhalle	2.00	10:53	5:26	39	3:36	166	4:54	4.00	23:45	5:56	46	9:33	216	11:38