



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Gieland, Heike

□□: gesundundfit e.v.

□□: 175

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□: 28:11

□□: 8.52 km/h

□□□□: 7:03 min/km

□□□□□/□□□: 414 (of 446)

□□□□□/□: 149 (of 168)

□□□□□□: 13:59

□□□□□: 28(of 33)

□□□□□□□: 19:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrec	2.00	14:01	7:00	29	4:34	151	7:06	2.00	14:01	7:00	24	0:54	56	7:06
Leichtathletikh	2.00	14:10	7:04	28	4:51	147	7:06	4.00	28:11	7:02	28	9:07	149	14:12