



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Parade, Sabine

□□: Erfurt

□□: 265

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□: 22:16

□□: 10.78 km/h

□□□□: 5:34 min/km

□□□□□/□□□: 223 (of 446)

□□□□□/□: 54 (of 168)

□□□□□□: 13:59

□□□□□: 9(of 33)

□□□□□□□: 19:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrecke	2.00	11:26	5:43	9	1:59	58	4:31	2.00	11:26	5:43	23		31	4:31
Leichtathletikhalle	2.00	10:50	5:25	8	1:31	48	3:46	4.00	22:16	5:33	9	3:12	54	8:17