



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Köll, Bodo

□□: 475

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□: 28:18

□□: 8.48 km/h

□□□□: 7:05 min/km

□□□□□/□□□: 418 (of 446)

□□□□□/□: 267 (of 278)

□□□□□□: 12:07

□□□□□: 58(of 60)

□□□□□□□: 14:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrec	2.00	13:01	6:30	57	6:06	246	6:53	2.00	13:01	6:30	58	1:53	95	6:53
Leichtathletikh	2.00	15:17	7:38	59	8:00	272	9:18	4.00	28:18	7:04	58	14:06	267	16:11