



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Amberg, Alexander

□□: Schwansee

□□: 339

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□: 23:49

□□: 10.08 km/h

□□□□: 5:57 min/km

□□□□□/□□□: 310 (of 446)

□□□□□/□: 220 (of 278)

□□□□□□: 12:07

□□□□□: 31(of 41)

□□□□□□□: 13:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrec	2.00	12:13	6:06	26	5:32	212	6:05	2.00	12:13	6:06	15	0:42	128	6:05
Leichtathletikh	2.00	11:36	5:47	30	4:56	207	5:37	4.00	23:49	5:57	31	10:28	220	11:42