



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Mönch, Volker

□□: LG Dosenbier n.e.V.

□□: 121

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□: 24:09

□□: 9.94 km/h

□□□□: 6:02 min/km

□□□□□/□□□: 320 (of 446)

□□□□□/□: 225 (of 278)

□□□□□□: 12:07

□□□□□: 49(of 60)

□□□□□□□: 14:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrec	2.00	12:57	6:28	56	6:02	244	6:49	2.00	12:57	6:28	59	1:49	148	6:49
Leichtathletikh	2.00	11:12	5:35	43	3:55	187	5:13	4.00	24:09	6:02	49	9:57	225	12:02