



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Röhr, Ines

□□: SV Fortuna Singen

□□: 436

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

□□□: 26:35

□□: 9.03 km/h

□□□□: 6:39 min/km

□□□□□/□□□: 399 (of 446)

□□□□□/□: 136 (of 168)

□□□□□□: 13:59

□□□□□: 8(of 12)

□□□□□□□: 22:38

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde Kurzstrec | 2.00 | 13:42 | 6:50 | 9 | 2:30 | 142 | 6:47 | 2.00 | 13:42 | 6:50 | 1 | - | 61 | 6:47 |
| Leichtathletikal | 2.00 | 12:53 | 6:26 | 6 | 1:45 | 126 | 5:49 | 4.00 | 26:35 | 6:38 | 8 | 3:57 | 136 | 12:36 |