



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Kraft, Dana

□□: AOK Plus

□□: 17

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□: 24:33

□□: 9.78 km/h

□□□□: 6:08 min/km

□□□□□/□□□: 330 (of 446)

□□□□□/□: 103 (of 168)

□□□□□□: 13:59

□□□□□: 20(of 33)

□□□□□□□: 19:04

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde Kurzstrec | 2.00 | 12:34 | 6:16 | 19 | 3:07 | 104 | 5:39 | 2.00 | 12:34 | 6:16 | 22 | | 62 | 5:39 |
| Leichtathletikh | 2.00 | 11:59 | 5:59 | 21 | 2:40 | 102 | 4:55 | 4.00 | 24:33 | 6:08 | 20 | 5:29 | 103 | 10:34 |