



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Vedder, Stephan

□□: Sömmerda

□□: 157

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□: 23:15

□□: 10.32 km/h

□□□□: 5:49 min/km

□□□□□/□□□: 265 (of 446)

□□□□□/□: 195 (of 278)

□□□□□□: 12:07

□□□□□: 23(of 41)

□□□□□□□: 13:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrec	2.00	12:27	6:13	30	5:46	226	6:19	2.00	12:27	6:13	39	0:56	155	6:19
Leichtathletikh	2.00	10:48	5:24	19	4:08	159	4:49	4.00	23:15	5:48	23	9:54	195	11:08