



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Engel, Torsten

□□: Erfurt

□□: 112

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□: 23:48

□□: 10.08 km/h

□□□□: 5:57 min/km

□□□□□/□□□: 308 (of 446)

□□□□□/□: 218 (of 278)

□□□□□□: 12:07

□□□□□: 29(of 41)

□□□□□□□: 13:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrecke	2.00	11:34	5:46	20	4:53	186	5:26	2.00	11:34	5:46	40	0:03	160	5:26
Leichtathletikhalle	2.00	12:14	6:06	36	5:34	229	6:15	4.00	23:48	5:57	29	10:27	218	11:41