



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

**Joost, Steffen**

□□: Dosenbier neV

□□: 44

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□: 23:57

□□: 10.02 km/h

□□□□: 5:59 min/km

□□□□□/□□□: 316 (of 446)

□□□□□/□: 222 (of 278)

□□□□□□: 12:07

□□□□□: 47(of 60)

□□□□□□□: 14:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrecke	2.00	12:52	6:26	53	5:57	240	6:44	2.00	12:52	6:26	3	1:44	142	6:44
Leichtathletikhalle	2.00	11:05	5:32	42	3:48	180	5:06	4.00	23:57	5:59	47	9:45	222	11:50