



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Schönknecht, Mario

□□: ZSG Waltershausen

□□: 439

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□: 16:38

□□: 14.43 km/h

□□□□: 4:10 min/km

□□□□□/□□□: 35 (of 446)

□□□□□/□: 31 (of 278)

□□□□□□: 12:07

□□□□□: 4(of 60)

□□□□□□□: 14:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrec	2.00	8:21	4:10	4	1:26	32	2:13	2.00	8:21	4:10	33		19	2:13
Leichtathletikal	2.00	8:17	4:08	3	1:00	29	2:18	4.00	16:38	4:09	4	2:26	31	4:31