



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Flaig, Jörn

□□: Erfurt

□□: 143

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□: 23:41

□□: 10.13 km/h

□□□□: 5:55 min/km

□□□□□/□□□: 299 (of 446)

□□□□□/□: 213 (of 278)

□□□□□□: 12:07

□□□□□: 44(of 60)

□□□□□□□: 14:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrec	2.00	11:09	5:34	35	4:14	163	5:01	2.00	11:09	5:34	4	0:01	117	5:01
Leichtathletikh	2.00	12:32	6:15	49	5:15	242	6:33	4.00	23:41	5:55	44	9:29	213	11:34