



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Linke, Kathrin

□□□: 23:29

□□: 528

□□: 10.22 km/h

□□□□: 5:52 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 285 (of 446)

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□□/□: 78 (of 168)

□□□□□□: 13:59

□□□□:

□□□□□: 13(of 33)

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 19:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrec	2.00	11:46	5:53	12	2:19	67	4:51	2.00	11:46	5:53	6		51	4:51
Leichtathletikh	2.00	11:43	5:51	18	2:24	93	4:39	4.00	23:29	5:52	13	4:25	78	9:30