



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Adamus, Antje

□□: Erfurt

□□: 124

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

□□□: 25:00

□□: 9.60 km/h

□□□□: 6:15 min/km

□□□□□/□□□: 337 (of 446)

□□□□□/□: 106 (of 168)

□□□□□□: 13:59

□□□□□: 20(of 34)

□□□□□□□: 19:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrecke	2.00	12:57	6:28	21	3:12	112	6:02	2.00	12:57	6:28	2		73	6:02
Leichtathletikhalle	2.00	12:03	6:01	20	2:14	107	4:59	4.00	25:00	6:15	20	5:03	106	11:01