



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Glaß, Michael

□□: Schkauditzer Läufer

□□: 41

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□: 28:54

□□: 8.30 km/h

□□□□: 7:13 min/km

□□□□□/□□□: 424 (of 446)

□□□□□/□: 271 (of 278)

□□□□□□: 12:07

□□□□□: 60(of 60)

□□□□□□□: 14:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrecke	2.00	12:53	6:26	55	5:58	242	6:45	2.00	12:53	6:26	5	1:45	168	6:45
Leichtathletikhalle	2.00	16:01	8:00	60	8:44	273	10:02	4.00	28:54	7:13	60	14:42	271	16:47