



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Kleinod, Christian

□□: Apolda

□□: 229

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□: 26:24

□□: 9.09 km/h

□□□□: 6:36 min/km

□□□□□/□□□: 388 (of 446)

□□□□□/□: 260 (of 278)

□□□□□□: 12:07

□□□□□: 56(of 60)

□□□□□□□: 14:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrecke	2.00	13:45	6:52	60	6:50	266	7:37	2.00	13:45	6:52	6	2:37	161	7:37
Leichtathletikhalle	2.00	12:39	6:19	51	5:22	245	6:40	4.00	26:24	6:35	56	12:12	260	14:17