



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Sommer, Martin

□□: SC Impuls Erfurt

□□: 533

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 16:02

□□: 14.97 km/h

□□□□: 4:01 min/km

□□□□□/□□□: 27 (of 446)

□□□□□/□: 25 (of 278)

□□□□□□: 12:07

□□□□□: 5(of 25)

□□□□□□□: 12:07

□□□□

□□□□

□□□

| □□□             | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□  | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde Kurzstrec | 2.00     | 7:49     | 3:54         | 5       | 1:41    | 24      | 1:41    | 2.00 | 7:49      | 3:54          | 22      |         | 21      | 1:41    |
| Leichtathletikh | 2.00     | 8:13     | 4:06         | 6       | 2:14    | 27      | 2:14    | 4.00 | 16:02     | 4:00          | 5       | 3:55    | 25      | 3:55    |