



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Stauß, Jana

□□: SWE Volley-Team e.V.

□□: 60

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

□□□: 26:32

□□: 9.05 km/h

□□□□: 6:38 min/km

□□□□□/□□□: 395 (of 446)

□□□□□/□: 134 (of 168)

□□□□□□: 13:59

□□□□□: 25(of 34)

□□□□□□□: 19:57

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde Kurzstrec | 2.00 | 13:13 | 6:36 | 23 | 3:28 | 129 | 6:18 | 2.00 | 13:13 | 6:36 | 7 | | 43 | 6:18 |
| Leichtathletikh | 2.00 | 13:19 | 6:39 | 27 | 3:30 | 133 | 6:15 | 4.00 | 26:32 | 6:38 | 25 | 6:35 | 134 | 12:33 |