



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Kanfhold, Antje

□□□: 23:44

□□: 534

□□: 10.11 km/h

□□□□: 5:56 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 303 (of 446)

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□□/□: 87 (of 168)

□□□□□□: 13:59

□□□□:

□□□□□: 16(of 33)

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 19:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrec	2.00	12:20	6:10	17	2:53	89	5:25	2.00	12:20	6:10	19		83	5:25
Leichtathletikh	2.00	11:24	5:42	11	2:05	71	4:20	4.00	23:44	5:56	16	4:40	87	9:45