



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Gärtner, Steve

□□□: 23:10

□□: 487

□□: 10.36 km/h

□□□□: 5:47 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 262 (of 446)

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□□/□: 193 (of 278)

□□□□□□: 12:07

□□□□:

□□□□□: 22(of 41)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 13:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrec	2.00	12:04	6:01	25	5:23	207	5:56	2.00	12:04	6:01	41	0:33	174	5:56
Leichtathletikh	2.00	11:06	5:32	24	4:26	181	5:07	4.00	23:10	5:47	22	9:49	193	11:03