



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Rzepka, Maximilian

□□: Erfurt

□□: 161

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 23:21

□□: 10.28 km/h

□□□□: 5:50 min/km

□□□□□/□□□: 277 (of 446)

□□□□□/□: 202 (of 278)

□□□□□□: 12:07

□□□□□: 23(of 25)

□□□□□□□: 12:07

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde Kurzstrec | 2.00 | 12:14 | 6:06 | 23 | 6:06 | 215 | 6:06 | 2.00 | 12:14 | 6:06 | 9 | 2:58 | 175 | 6:06 |
| Leichtathletikh | 2.00 | 11:07 | 5:33 | 20 | 5:08 | 184 | 5:08 | 4.00 | 23:21 | 5:50 | 23 | 11:14 | 202 | 11:14 |