



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Götzrath, Matthias

□□: Erfurt

□□: 407

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□: 20:56

□□: 11.46 km/h

□□□□: 5:14 min/km

□□□□□/□□□: 163 (of 446)

□□□□□/□: 129 (of 278)

□□□□□□: 12:07

□□□□□: 8(of 35)

□□□□□□□: 15:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrecke	2.00	10:14	5:06	7	2:37	112	4:06	2.00	10:14	5:06	4		110	4:06
Leichtathletikhalle	2.00	10:42	5:20	11	2:53	153	4:43	4.00	20:56	5:14	8	5:30	129	8:49