



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Werkstätter, Alexander

□□: Erfurt

□□: 336

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□: 23:25

□□: 10.25 km/h

□□□□: 5:51 min/km

□□□□□/□□□: 283 (of 446)

□□□□□/□: 207 (of 278)

□□□□□□: 12:07

□□□□□: 27(of 41)

□□□□□□□: 13:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrecke	2.00	12:02	6:00	24	5:21	204	5:54	2.00	12:02	6:00	12	0:31	180	5:54
Leichtathletikhalle	2.00	11:23	5:41	27	4:43	195	5:24	4.00	23:25	5:51	27	10:04	207	11:18