



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Krieg, Heike

□□: GröKri

□□: 423

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

□□□: 26:08

□□: 9.18 km/h

□□□□: 6:32 min/km

□□□□□/□□□: 380 (of 446)

□□□□□/□: 125 (of 168)

□□□□□□: 13:59

□□□□□: 5(of 12)

□□□□□□□: 22:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrecke	2.00	13:09	6:34	6	1:57	126	6:14	2.00	13:09	6:34	3		92	6:14
Leichtathletikhalle	2.00	12:59	6:29	7	1:51	128	5:55	4.00	26:08	6:31	5	3:30	125	12:09