



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Hoffmann, Robert

□□: TTT

□□: 305

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□: 22:40

□□: 10.59 km/h

□□□□: 5:40 min/km

□□□□□/□□□: 236 (of 446)

□□□□□/□: 176 (of 278)

□□□□□□: 12:07

□□□□□: 20(of 41)

□□□□□□□: 13:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrecke	2.00	11:56	5:58	23	5:15	201	5:48	2.00	11:56	5:58	3	0:25	182	5:48
Leichtathletikhalle	2.00	10:44	5:21	18	4:04	156	4:45	4.00	22:40	5:40	20	9:19	176	10:33