



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Möser, Detlef

□□: Erfurt

□□: 338

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□: 21:13

□□: 11.31 km/h

□□□□: 5:18 min/km

□□□□□/□□□: 175 (of 446)

□□□□□/□: 141 (of 278)

□□□□□□: 12:07

□□□□□: 10(of 35)

□□□□□□□: 15:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrec	2.00	10:51	5:25	13	3:14	148	4:43	2.00	10:51	5:25	7		187	4:43
Leichtathletikh	2.00	10:22	5:11	8	2:33	134	4:23	4.00	21:13	5:18	10	5:47	141	9:06