



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Hentrich, Johannes

□□: die flotten Mühlhäuser

□□: 64

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□: 17:13

□□: 13.94 km/h

□□□□: 4:18 min/km

□□□□□/□□□: 52 (of 446)

□□□□□/□: 47 (of 278)

□□□□□□: 12:07

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 12:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrecke	2.00	8:36	4:17	2	2:28	52	2:28	2.00	8:36	4:17	2	2:28	25	2:28
Leichtathletikhalle	2.00	8:37	4:18	2	2:33	45	2:38	4.00	17:13	4:18	2	5:01	47	5:06