



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Fricke, Uwe

□□: Erfurt

□□: 340

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□: 22:49

□□: 10.52 km/h

□□□□: 5:42 min/km

□□□□□/□□□: 246 (of 446)

□□□□□/□: 181 (of 278)

□□□□□□: 12:07

□□□□□: 17(of 35)

□□□□□□□: 15:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrec	2.00	11:33	5:46	17	3:56	185	5:25	2.00	11:33	5:46	8		190	5:25
Leichtathletikh	2.00	11:16	5:38	16	3:27	191	5:17	4.00	22:49	5:42	17	7:23	181	10:42