



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Rau, Katja

□□: Erfurt

□□: 255

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

□□□: 21:45

□□: 11.03 km/h

□□□□: 5:26 min/km

□□□□□/□□□: 201 (of 446)

□□□□□/□: 45 (of 168)

□□□□□□: 13:59

□□□□□: 6(of 34)

□□□□□□□: 19:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrec	2.00	10:43	5:21	4	0:58	41	3:48	2.00	10:43	5:21	9		12	3:48
Leichtathletikh	2.00	11:02	5:30	10	1:13	56	3:58	4.00	21:45	5:26	6	1:48	45	7:46