



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Bleek, Karina

□□: Erfurt

□□: 85

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□: 25:00

□□: 9.60 km/h

□□□□: 6:15 min/km

□□□□□/□□□: 338 (of 446)

□□□□□/□: 106 (of 168)

□□□□□□: 13:59

□□□□□: 22(of 33)

□□□□□□□: 19:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrecke	2.00	12:57	6:28	22	3:30	112	6:02	2.00	12:57	6:28	2		73	6:02
Leichtathletikhalle	2.00	12:03	6:01	23	2:44	107	4:59	4.00	25:00	6:15	22	5:56	106	11:01