



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Petzold, Stefan

□□: Freeletics Erfurt

□□: 132

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□: 16:58

□□: 14.15 km/h

□□□□: 4:14 min/km

□□□□□/□□□: 44 (of 446)

□□□□□/□: 38 (of 278)

□□□□□□: 12:07

□□□□□: 4(of 41)

□□□□□□□: 13:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrecke	2.00	9:20	4:40	6	2:39	77	3:12	2.00	9:20	4:40	23		26	3:12
Leichtathletikhalle	2.00	7:38	3:49	2	0:58	14	1:39	4.00	16:58	4:14	4	3:37	38	4:51