



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Körner, Karsten

□□: Magdeburg

□□: 279

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□: 20:38

□□: 11.63 km/h

□□□□: 5:10 min/km

□□□□□/□□□: 149 (of 446)

□□□□□/□: 121 (of 278)

□□□□□□: 12:07

□□□□□: 27(of 60)

□□□□□□□: 14:12

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrec	2.00	10:38	5:18	30	3:43	139	4:30	2.00	10:38	5:18	10		194	4:30
Leichtathletikh	2.00	10:00	5:00	25	2:43	111	4:01	4.00	20:38	5:09	27	6:26	121	8:31