



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Will, Karola

□□: 1. Erfurter Herzsportgruppe

□□: 246

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

□□□: 33:27

□□: 7.17 km/h

□□□□: 8:22 min/km

□□□□□/□□□: 443 (of 446)

□□□□□/□: 168 (of 168)

□□□□□□: 13:59

□□□□□: 12(of 12)

□□□□□□□: 22:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrecke	2.00	16:21	8:10	12	5:09	168	9:26	2.00	16:21	8:10	6	2:39	106	9:26
Leichtathletikhalle	2.00	17:06	8:33	12	5:58	168	10:02	4.00	33:27	8:21	12	10:49	168	19:28