



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Günther, Irene

□□: Erfurt

□□: 282

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□: 20:16

□□: 11.84 km/h

□□□□: 5:04 min/km

□□□□□/□□□: 136 (of 446)

□□□□□/□: 24 (of 168)

□□□□□□: 13:59

□□□□□: 5(of 33)

□□□□□□□: 19:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrecke	2.00	10:04	5:01	3	0:37	24	3:09	2.00	10:04	5:01	3		107	3:09
Leichtathletikhalle	2.00	10:12	5:05	6	0:53	26	3:08	4.00	20:16	5:03	5	1:12	24	6:17