



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Ilg, Mathias

□□: ZAP Herrnberger& Herrnberger-Ilg

□□: 373

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□: 26:09

□□: 9.18 km/h

□□□□: 6:32 min/km

□□□□□/□□□: 382 (of 446)

□□□□□/□: 256 (of 278)

□□□□□□: 12:07

□□□□□: 39(of 41)

□□□□□□□: 13:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrecke	2.00	13:38	6:48	38	6:57	260	7:30	2.00	13:38	6:48	5	2:07	136	7:30
Leichtathletikhalle	2.00	12:31	6:15	37	5:51	241	6:32	4.00	26:09	6:32	39	12:48	256	14:02