



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Lipfert, Frank

□□: Erfurt

□□: 377

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□: 23:15

□□: 10.32 km/h

□□□□: 5:49 min/km

□□□□□/□□□: 267 (of 446)

□□□□□/□: 195 (of 278)

□□□□□□: 12:07

□□□□□: 23(of 41)

□□□□□□□: 13:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrec	2.00	11:13	5:36	17	4:32	169	5:05	2.00	11:13	5:36	7		201	5:05
Leichtathletikal	2.00	12:02	6:00	34	5:22	223	6:03	4.00	23:15	5:48	23	9:54	195	11:08