



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Pokahr, Viola

□□: Sonntagsläufer Tambach Dietharz

□□: 462

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

□□□: 27:14

□□: 8.81 km/h

□□□□: 6:49 min/km

□□□□□/□□□: 406 (of 446)

□□□□□/□: 142 (of 168)

□□□□□□: 13:59

□□□□□: 9(of 12)

□□□□□□□: 22:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrec	2.00	13:34	6:46	8	2:22	140	6:39	2.00	13:34	6:46	7		109	6:39
Leichtathletikh	2.00	13:40	6:49	9	2:32	139	6:36	4.00	27:14	6:48	9	4:36	142	13:15