



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Schrader, Beate

□□: Erfurt

□□: 20

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

□□□: 23:33

□□: 10.19 km/h

□□□□: 5:53 min/km

□□□□□/□□□: 289 (of 446)

□□□□□/□: 82 (of 168)

□□□□□□: 13:59

□□□□□: 2(of 12)

□□□□□□□: 22:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrecke	2.00	12:09	6:04	3	0:57	81	5:14	2.00	12:09	6:04	8		110	5:14
Leichtathletikhalle	2.00	11:24	5:42	2	0:16	71	4:20	4.00	23:33	5:53	2	0:55	82	9:34