



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Kappitz, Nicole

□□: Erfurt

□□: 376

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

□□□: 31:12

□□: 7.69 km/h

□□□□: 7:48 min/km

□□□□□/□□□: 441 (of 446)

□□□□□/□: 166 (of 168)

□□□□□□: 13:59

□□□□□: 34(of 34)

□□□□□□□: 19:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrec	2.00	15:29	7:44	34	5:44	167	8:34	2.00	15:29	7:44	1	-	112	8:34
Leichtathletikh	2.00	15:43	7:51	34	5:54	164	8:39	4.00	31:12	7:47	34	11:15	166	17:13