



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Rieß, Heike

□□: Erfurt

□□: 218

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□: 30:13

□□: 7.94 km/h

□□□□: 7:33 min/km

□□□□□/□□□: 434 (of 446)

□□□□□/□: 161 (of 168)

□□□□□□: 13:59

□□□□□: 31(of 33)

□□□□□□□: 19:04

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrecke	2.00	15:00	7:30	31	5:33	160	8:05	2.00	15:00	7:30	4	1:53	114	8:05
Leichtathletikhalle	2.00	15:13	7:36	31	5:54	157	8:09	4.00	30:13	7:33	31	11:09	161	16:14