



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

□□□□

Minkmar, Katja

□□: Klettbach

□□: 14

□□: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

□□□: 30:09

□□: 7.96 km/h

□□□□: 7:32 min/km

□□□□□/□□□: 433 (of 446)

□□□□□/□: 160 (of 168)

□□□□□□: 13:59

□□□□□: 32(of 34)

□□□□□□□: 19:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde Kurzstrec	2.00	14:46	7:23	32	5:01	157	7:51	2.00	14:46	7:23	11		117	7:51
Leichtathletikh	2.00	15:23	7:41	32	5:34	161	8:19	4.00	30:09	7:32	32	10:12	160	16:10